

Общество с ограниченной ответственностью

ООО «ЦСП ТАКМЕД»

---



«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
ООО «ЦСП ТАКМЕД»

А.А. Бочвин

« 28 » апреля 2023г.

Дополнительная общеобразовательная программа для взрослых-  
обучение населения (различных категорий) приемам оказания  
первой помощи лицам, пострадавшим в результате чрезвычайной  
ситуации, по курсу «Первая помощь»

16 часов

Москва 2023

## Оглавление

1. Учебный план	3
2. Календарный учебный график	27
3. Итоговые тестовые вопросы по курсу	28

ООО «ЦСП ТАКМЕД»

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «ЦСП ТАКМЕД»

А.А. Бочвин

« 28 » сентября 2023г.

**Цель:** формирование компетенций слушателей в области методов и приемов оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия.

**Категория слушателей** широкие слои населения, российских и международных компаний, работающих в различных отраслях, учебных заведениях, государственных и силовых структурах, общественных организациях.

**Срок обучения:** от 2 дней до 4 дней

**Режим занятий:** от 8 до 4 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:*		Формы контроля
			лекции	практические, лабораторные, семинары	
I.	Диагностика базового уровня знаний и умений по первой помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	0,5	0,5	
II.	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	1	0,5	0,5	
III.	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при закупорке верхних дыхательных путей.	3	1	2	
IV.	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.	2	1	1	
V.	Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы.	2	1	1	
VI.	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	2	1	1	
VII.	Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании	1	0,5	0,5	
VIII.	Первая помощь при острых отравлениях и неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).	2	1	1	
	Итоговая аттестация: выполнение итогового теста	2		2	тест
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	



«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
ООО «ЦСП ТАКМЕД»  
А.А. Бочвин  
« 28 » апреля 2023г.

## ООО «ЦСП ТАКМЕД» УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Дополнительная общеобразовательная программа для взрослых - обучение населения (различных категорий) приемам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации, по курсу «Первая помощь»**

**Цель:** формирование компетенций слушателей в области применения методов и приемов оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия.

**Категория слушателей** широкие слои населения, российских и международных компаний, работающих в различных отраслях, учебных заведениях, государственных и силовых структур, общественных организациях.

**Срок обучения:** от 2 до 4 дней

**Форма обучения:** очная.

**Режим занятий:** от 8 до 4 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			лекции	практические, лабораторные, семинары	
I	<b>Диагностика базового уровня знаний и умений по первой помощи. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</b>	1		1	
1.1.1	Выполнение тестовых заданий по первой помощи.	0,5	-	0,5	
1.1.2	Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия и обсуждение результатов решений ситуационных задач.	0,5	-	0,5	



<b>II</b>	<b>Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
2.1.1	Тема 2 Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.	1	0,5	0,5	
<b>III</b>	<b>Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при закупорке верхних дыхательных путей.</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
3.1.1	Тема 1 Основы анатомии и физиологии дыхательной и сердечно-сосудистой системы человека. Понятие «реанимация», причины остановки сердца, понятие о клинической и биологической смерти, их признаки и клинические проявления.	0,5	0,5	0	
3.1.2	Тема 2 Основные правила проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Последовательность действий при остановке кровообращения (алгоритм базовой СЛР по рекомендациям Европейского Совета по Реанимации от 2010г). Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении и электротравме.	2	0,5	1,5	
3.1.3.	Тема 3 Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.	0,5	-	0,5	
<b>IV</b>	<b>Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
4.1.1	Тема 1 Виды и признаки кровотечений, осложнения кровотечений. Понятие «геморрагический шок» и его признаки.	1	1	-	
4.1.2	Тема 2 Первая помощь при внутреннем и наружном кровотечении. Первая помощь при геморрагическом шоке.	1	-	1	
<b>V</b>	<b>Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
5.1.1	Тема 1 Понятие о ранениях, признаки раны, осложнение ранений, виды ран и их характеристика.	1	1	0	
5.1.2	Тема 2 Порядок оказания первой помощи при ранениях.	1	-	1	
<b>VI</b>	<b>Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
6.1.1	Тема 1. Основы анатомии и физиологии центральной-нервной системы, опорно-двигательной системы и органов брюшной полости человека.	0,5	0,5	0	
6.1.2	Тема 2 Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы.	0,5	0	0,5	
6.1.3	Тема 3 Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	1	0,5	0,5	
<b>VII</b>	<b>Первая помощь при термических, химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении, переохлаждении. Первая помощь при перегревании</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
7.1.1	Тема 1. Ожоговая травма, холодовая травма, перегревание.	0,5	0,5	0	

7.1.2	Тема 2 Первая помощь при термических травмах.	0,5	0,5	0	
VIII	<b>Первая помощь при острых отравлениях и неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
	Итоговая аттестация: выполнение итогового теста	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	тест
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	



«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
ООО «ЦСП ТАКМЕД»  
А.А. Боцвин

« 28 » апреля 2023г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«ЦСП ТАКМЕД»

**Дополнительная общеобразовательная программа для взрослых - обучение населения (различных категорий) приемам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации, по курсу «Первая помощь»**

**16 часов**

**Аннотация программы**

Предлагаемая программа нацелена на развитие у широких слоев населения, государственных, гражданских служащих, работников различных отраслей производства знаний и методов оказания первой помощи в быту, на производстве при различных чрезвычайных ситуациях, до момента прибытия медицинской помощи.

Программа базируется на компетенстностном подходе в образовании, который формирует способность специалиста самостоятельно применять в определенном контексте полученные в процессе обучения знания, умения и навыки.

**Цель программы** Формирование представления о первой помощи, об основных urgentных (неотложных) состояний человека, методах и приемах оказания первой помощи.

**Задачи программы:**

- получение теоретических знаний по оказанию первой помощи пострадавшим;
- формирование практических навыков оказания первой медицинской помощи
- получение представлений по оказанию психологической помощи
- формирование навыка соблюдения собственной безопасности при оказании первой помощи.

**Актуальность.** Обусловлена тем, что оказание первой помощи принципиальный момент в вопросе жизни и смерти пострадавшего. Зачастую своевременно предоставленная первая помощь определяет, выздоровеет ли пострадавший полностью или останется на всю жизнь инвалидом, разделы данной программы ориентированы на категорию слушателей, не имеющих специального медицинского образования. Применение полученных в ходе обучения навыков в быту и при чрезвычайных ситуациях помогут оказать элементарную помощь человеку, получившему травму или страдающему от внезапного приступа заболевания, до момента прибытия медицинской помощи.

**Категория обучающихся** широкие слои населения, российских и международных компаний, работающих в различных отраслях, учебных заведениях, государственных и силовых структурах, общественных организациях.

**Нормативно – правовая база:**

- Конституция Российской Федерации от 12 декабря 1993 года.
- Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 года № 63-ФЗ (ст. 125).
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».



- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183).
- Постановление Правительства РФ от 28.10.2013 N 966 «О лицензировании образовательной деятельности».
- Сердечно-легочная реанимация в Рекомендациях Европейского совета по Реанимации 2005(избранные материалы) с комментариями для специалистов скорой медицинской помощи и службы медицины катастроф Пермского края.
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации» «Об утверждении аптечки первой помощи (автомобильной)» от 20 августа 1996 года № 325 от 3 июня 2009 года № 298н; Приложение 1 «Состав аптечки первой помощи (автомобильной)»; Приложение 2 «Инструкция по применению аптечки первой помощи (автомобильной)».

### ***Компетентностная характеристика обучающегося***

Изучение программы направлено на формирование следующих компетенций:

- быть готовым к сотрудничеству с коллегами, работе в коллективе предоставлении социальных услуг отдельным лицам и социальным группам (ПК-4);
- быть способным к созданию социально и психологически благоприятной среды в социальных организациях и службах;
- быть способным целенаправленно и эффективно реализовывать современные технологии психосоциальной, структурной и комплексно ориентированной социальной работы, медико-социальной помощи населению;
- владеть основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.

### **В результате изучения программы слушатель должен знать:**

- причины и особенности травматизма;
- типичные повреждения и биомеханику автодорожной травмы;
- правила и приёмы первой психологической помощи пострадавшим, особенности оказания помощи детям;
- анатомо-физиологические особенности строения и функционирования опорно-двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем организма человека;
- инфекционные заболевания, передающиеся с кровью и биологическими жидкостями человека;
- причины внезапной смерти (внешние и внутренние);
- компенсаторные возможности организма человека при кровопотере, объёме опасной кровопотери;
- зависимость тяжести ожога от площади повреждения;
- пути попадания ядов в организм человека, основных проявлениях отравлений этанолом и этанол содержащими жидкостями, бензином, этиленгликолем;
- правовые основы оказания первой помощи;
- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- первоочередные мероприятия первой помощи;
- порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП;
- порядок и очерёдность оказания первой помощи при наличии нескольких одновременно пострадавших в ДТП;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;



- порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения;
- частоту дыхания, пульса, величину артериального давления у здорового взрослого человека в покое;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;
- локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- состав Аптечки первой помощи (автомобильной);
- подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- простейшие приёмы обезболивания;
- правила и приёмы извлечения пострадавших из транспортных средств, показания для быстрого извлечения из транспортного средства;
- виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы перекладывания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания);
- достоверные признаки клинической и биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации, особенности сердечно-легочной реанимации у детей;
- признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей;
- порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего, тучного пострадавшего, беременной женщины, ребёнка при частичной и полной закупорке верхних дыхательных путей, находящихся в сознании, без сознания;
- особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- причины, основные проявления травматического шока, порядок оказания первой помощи;
- порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении, возникшем без видимой причины, и вызванном травмой головы, носа;
- порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений;
- что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой помощи;
- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами;
- основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы перекладывания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи;
- основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок



- оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления поверхностных и глубоких ожогов, ожогового шока, ожога верхних дыхательных путей отравления угарным газом и продуктами горения, порядок и приоритеты оказания первой помощи;
- основные проявления отморожения и переохлаждения, порядок оказания первой помощи;
- причины, основные проявления перегревания, порядок оказания первой помощи;
- основные проявления утомления водителя (соматические, психоэмоциональные), профилактические мероприятия утомления;
- порядок оказания первой помощи при кратковременных и длительных нарушениях сознания;
- порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;
- порядок обработки рук спасающего, при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

### ***Уметь выполнять мероприятий по оказанию первой помощи.***

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
  - 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
  - 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
  - 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
  - 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
  - 5) оценка количества пострадавших;
  - 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
  - 7) перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
  - 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
  - 2) выдвижение нижней челюсти;
  - 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
  - 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
  - 1) давление руками на грудину пострадавшего;
  - 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
  - 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
  - 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания\*.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
  - 1) придание устойчивого бокового положения;
  - 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
  - 3) выдвижение нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
  - 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
  - 2) пальцевое прижатие артерии;
  - 3) наложение жгута;
  - 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
  - 5) прямое давление на рану;

б) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения\*);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

#### **Обеспечение учебно-методическими материалами**

- раздаточный материал в печатном и электронном виде (нормативные документы методические материалы и пособия)
- наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и др., анатомические модели человека.

#### **Учебные пособия:**

1. Учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины (предмета) «Первая помощь».
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Сердечно-легочная реанимация в Рекомендациях Европейского совета по Реанимации 2005(избранные материалы) с комментариями для специалистов скорой медицинской помощи и службы медицины катастроф Пермского края.
4. Учебно-методическое пособие «Организационно-правовые основы оказания первой помощи» образовательно-методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
5. Рабочая тетрадь по теме «Анатомия и физиология человека» образовательно-методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».



6. Рабочая тетрадь по теме «Первая помощь при отравлении» образовательного-методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
7. Рабочая тетрадь по теме «Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями» образовательного-методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
8. Брошюра «Первая помощь» при дорожно-транспортных происшествиях.
9. Учебное пособие по первой психологической помощи для подготовки работников опасных производственных объектов и личного состава служб, участвующих в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и дорожно-транспортных происшествий образовательного-методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
10. Методические рекомендации по рабочей программе «Первая помощь» по подготовки населения (**различных категорий**) приемам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации для слушателей.

## **Виды занятий и технологии обучения**

### **Виды занятий**

- лекции, семинары, практикумы по решению ситуативных задач;
- групповые индивидуальные консультации по решению конкретных практических задач, возникающих в профессиональной деятельности, быту.

### **Особенности (принципы) построения программы**

- модульная структура программы;
- в основу проектирования программы положен компетентностный подход;
- выполнение комплексных учебных заданий, требующих практического применения знаний и умений, полученных в ходе изучения логически связанных дисциплин (модулей);
- возможность формирования индивидуальной траектории обучения;
- использование активных методов обучения (моделирование, системный анализ, проблемный метод, мозговая атака).

### **Формы контроля**

- текущий контроль на определение качества усвоения материала в период подготовки
- итоговый контроль-зачет в форме тестирования
- демонстрация полученных практических навыков

## **ЛИТЕРАТУРА**

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
2. Сердечно-легочная реанимация в Рекомендациях Европейского совета по Реанимации 2005(избранные материалы) с комментариями для специалистов скорой медицинской помощи и службы медицины катастроф Пермского края.
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации» «Об утверждении аптечки первой помощи (автомобильной)» от 20 августа 1996 года № 325 от 3 июня 2009 года № 298н.
4. Учебно-методическое пособие для преподавателей учебного предмета «Первая помощь» образовательного-методического центра «Школа Медицины катастроф

- Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
5. Учебно-методическое пособие «Организационно-правовые основы оказания первой помощи» образовательного методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
  6. Рабочая тетрадь по теме «Анатомия и физиология человека» образовательного методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
  7. Рабочая тетрадь по теме «Первая помощь при отравлении» образовательного методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
  8. Рабочая тетрадь по теме «Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями» образовательного методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».
  9. Брошюра «Первая помощь» при дорожно-транспортных происшествиях.
  10. Учебное пособие по первой психологической помощи для подготовки работников опасных производственных объектов и личного состава служб, участвующих в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и дорожно-транспортных происшествий образовательного методического центра «Школа Медицины катастроф Пермского края» ГУЗ «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».



Общество с ограниченной ответственностью  
«ЦСП ТАКМЕД»  
**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
модуля

**«Диагностика базового уровня знаний и умений по первой помощи»**

**I. Аннотация**

Материалы модуля предназначены для оценки теоретических и практических знаний у обучающихся по предмету «первая помощь».

**Цель модуля:** Показать обучающимся значимость первой помощи в «цепочке спасения» при ургентных (неотложных) состояниях человека.

**Задачи модуля:**

1. Создать мотивацию для обучающихся по изучению предмета первая помощь, при помощи интеллектуального моделирования экстренных ситуаций и ургентных (неотложных) состояний человека.
2. Выявить лидеров среди обучающихся по предмету первая помощь.

**Учебно-тематический план модуля**

№	Наименование тем	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
1	Выполнение тестовых заданий по первой помощи.	0,5	0	0,5	
2	Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия и обсуждение результатов решений ситуационных задач.	0,5	0	0,5	
	ИТОГО	1	0	1	

**Содержание модуля**

1. Выполнение тестовых заданий по первой помощи
2. Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия и обсуждение результатов решений ситуационных задач.

**Литература:** Учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины (предмета) «Первая помощь», обучающихся сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, водителей транспортных средств различных категорий. Л.И.Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г.Петий,-Пермь.: «издательский дом «НИКА» 2010.-264с.



Общество с ограниченной ответственностью  
«ЦСП ТАКМЕД»  
**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
модуля

**Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего**

**Аннотация.** Предлагаемый модуль направлен на формирование знаний и методов действий при оказании первой помощи. Материалы модуля включают большое количество практических занятий, включая интеллектуальное моделирование травм.

**Цель модуля:**

1. Изучение методов и приемов оказания первой помощи при ДТП
2. Изучение нормативно-правового регулирования организации и видов помощи пострадавшим.

**Задачи модуля:**

1. Познакомить слушателей с понятием «первая помощь», правило «золотого часа», организационно-правовые и методические основы оказания первой помощи в ДТП.
2. Изучение последовательности осмотра пострадавшего
3. Разобрать основные методы высвобождения пострадавших, их транспортировки.
4. Правила пользования индивидуальной аптечкой.

Учебно-тематический план модуля:

№	Наименование тем	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
1	Тема 1 Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	0,25	0,25	0	
2	Тема 2 Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.	0,25	0	0,25	
3	Тема 3 Извлечение пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.	0,25	0	0,25	
4	Тема 4 Средства первой помощи. Аптечки и укладки первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	0,25	0,25	0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	

**Содержание модуля:**

## **Тема 1 Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

### **Теоретический блок**

Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения первоочередных мероприятий первой помощи, правила и порядок их выполнения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило «золотого часа». Знакомство с содержанием предметов, изучаемых сотрудниками служб, участвующих в ликвидации последствий ДТП, ЧС, водителями при освоении примерных программ профильной подготовки. Маркировка опасных грузов, перевозимых на транспортных средствах. Характеристика устройств и приспособлений автомобиля, предохраняющие от травм. Понятие об активной и пассивной безопасности.

Организационно-правовые и методические основы оказания первой помощи пострадавшим в ДТП: права, обязанность и ответственность граждан Российской Федерации при оказании первой помощи.

## **Тема 2 Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.**

### **Теоретический блок**

Правило и порядок осмотра пострадавшего. Порядок оценки витальных функций. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отдел позвоночника. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения (наличие пульса на лучевой и сонной артериях).

### **Практическое занятие**

Отработка приёмов определения пульса (частоты) на лучевой и сонной артерии, отработка приемов оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приёма и последовательности осмотра пострадавшего.

Для практических занятий используется коврик, интеллектуальную модель пострадавшего укладывают на коврик в положение лёжа на спине.

## **Тема 3 Извлечение пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.**

### **Теоретический блок**

Правила, приёмы и порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Показания для незамедлительного извлечения из транспортного средства. Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильно боковом положении». Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при большой кровопотере, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания).

### **Практическое занятие**

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приёма «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из легкового автомобиля и транспортировки. Особенности извлечения пострадавшего из грузового автомобиля и автобуса. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приёмом «натаскивания» на носилки (щит). Отработка приёма снятия мотоциклетного шлема. Отработка приёма перевода пострадавшего без сознания, лежащего на животе, на спине в «стабильное боковое положение».

Отработка транспортных положений, придаваемых пострадавшим при травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты). Приёмы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями.



Правила транспортировки на жёстких и мягких носилках. Особенности транспортировки пострадавших, находящихся без сознания.

Для практических занятий используются; носилки, шейный иммобилизатор регулируемый, мотоциклетный шлем.

**Тема 4 Средства первой помощи. Аптечки и укладки первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.**

#### **Теоретический блок**

Понятие о средствах первой помощи. Устройство для проведения искусственной вентиляции лёгких способом «рот-устройство-рот» (воздуховод, S-образная трубка, лицевая маска, мешок Амбу). Средства временной остановки кровотечения (кровоостанавливающий жгут). Перевязочные средства стерильные, нестерильные. Средства для иммобилизации. Спасательное покрывало, показания для использования. Средства индивидуальной защиты рук. Аптечка первой помощи (автомобильная) действующая. Состав, показания для использования. Использование подручных средств первой помощи для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.

Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека (ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты и др.).

#### **Практические занятия**

Формирование укладки первой помощи, работа с укладкой в экстремальных условиях (в темноте с использованием подсветки фонаря, сотового телефона).

Обработка рук антисептиком при контакте с биологическими средами пострадавшего без защитных средств.

Для практических занятий используются табельные средства входящие в состав аптечки, налобный фонарик. Импровизированные средства первой помощи (пластиковые бутылки, деревянные доски, матерчатые косынки, полиэтиленовый пакет, книги, и т.д.).

#### **Методические рекомендации**

Прохождение учебного материала осуществляется на основе сочетания различных лекционных методик с практическими занятиями в разнообразных формах (семинары, практикумы по решению ситуативных задач, групповые и индивидуальные консультации по решению конкретных практических задач, возникающих в процессе профессиональной деятельности и т.д.).

#### **Литература**

1. Примерная программа подготовки водителей транспортных средств различных категорий приёмам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, по учебному предмету «Первая помощь». Универсальный уровень: Учебно-методическое пособие для преподавателей, обучающихся водителей приёмам оказания первой помощи / Авдеева В.Г, Запьянцева М.Н., Петий Т.Г.-Пермь.: «Издательский дом «НИКА», 2010.-24с.
2. Учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины (предмета) «Первая помощь», обучающихся сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, водителей транспортных средств различных категорий. Л.И. Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г. Петий,-Пермь.: «издательский дом «НИКА» 2010.-264с.
3. Учебный фильм первая помощь пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. «Образовательно-методический центр «Пермская краевая школа медицины катастроф» ГУЗ «Пермский краевой Территориальный центр медицины катастроф».

Общество с ограниченной ответственностью  
«ЦСП ТАКМЕД»  
**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
модуля

**Сердечно-легочная реанимация (СЛР)**

**Аннотация.** В данном модуле рассматривается комплекс мероприятий, направленных на восстановление и поддержку функции сердечно-лёгочной и церебральной системы. Показания к проведению сердечно-легочной реанимации, алгоритм проведения СЛР в соответствии стандарта ERC от 2010г.

**Цель модуля:** Изучить алгоритм и технику проведения базового реанимационного комплекса. Изучить приёмы, использующиеся при оказание первой помощи в следствии обструкции верхних дыхательных путей инородным телом (ВДП).

**Задачи модуля:**

1. Изучение анатомии и физиологии дыхательной и сердечно-сосудистой системы человека. Понятия о клинической и биологической смерти.
2. Изучение и практическая отработка алгоритма базовой СЛР по рекомендациям Европейского Совета по Реанимации от 2010г.
3. Изучить приёмы, использующиеся при оказание первой помощи в следствии обструкции верхних дыхательных путей инородным телом (ВДП).

**Учебно-тематический план модуля**

№	Наименование тем	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
1	Тема 1 Основы анатомии и физиологии дыхательной и сердечно-сосудистой системы человека. Понятие «реанимация», причины остановки сердца, понятие о клинической и биологической смерти, их признаки и клинические проявления.	0,5	0,5	0	
2	Тема 2 Основные правила проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Последовательность действий при остановке кровообращения (алгоритм базовой СЛР по рекомендациям Европейского Совета по Реанимации от	2	0,5	1,5	



	2010г). Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении и электротравме.				
<b>3</b>	Тема 3.Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.	0,5	0	0,5	
	ИТОГО	3	1	2	

### Содержание модуля:

**Тема 1. Основы анатомии и физиологии дыхательной и сердечно-сосудистой системы человека. Понятие «реанимация», причины остановки сердца, понятие о клинической и биологической смерти, их признаки и клинические проявления.**

#### Теоретический блок

Системы органов, топография, физиологические принципы функционирования сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Функциональное значение дыхательной системы, понятие о частоте дыхания; сердечно-сосудистая система, понятие о кругах кровообращения, понятие о пульсе и сердечных сокращениях (частота, ритм), понятие об артериальном давлении.

Основоположники современной реаниматологии. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Причины внезапной смерти. Достоверные признаки биологической смерти. Порядок оценки витальных функций. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения.

**Тема 2 Основные правила проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Последовательность действий при остановке кровообращения (алгоритм базовой СЛР по рекомендациям Европейского Совета по Реанимации от 2010г). Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении и электротравме.**

#### Теоретический блок

Техника проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Базовый реанимационный комплекс (СЛР в Рекомендациях Европейского Совета по Реанимации). Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (при попадании транспортного средства в воду), электротравме.

#### Практические занятия

Отработка приёмов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств, для искусственного дыхания. Отработка приёмов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса (*в соотношении 30 компрессий 2 искусственных вдоха вне зависимости от количества спасающих*). Придание пострадавшему «стабильного бокового положения».

Для практических занятий используются; тренажёр, имитирующий взрослого человека (торс с головой), комплект сменных лицевых масок, дыхательных путей. Устройство для ИВЛ из (автомобильной) аптечки, лицевая маска для ИВЛ, мешок Амбу. Метроном для отработки частоты компрессий при СЛР.

**Тема 3. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.**

#### Теоретический блок

Порядок оказания первой помощи при частичной и полной закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей инородным телом пострадавшему в сознании, без сознания. Особенности



оказания первой помощи при частичной и полной закупорке (обструкции) тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

### **Практические занятия**

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей.

Приём Хаймлиха (Heimlich).

Для отработки приёмов удаления инородного тела используется тренажёр, имитирующий торс взрослого человека.

### **Методический рекомендации**

Прохождение учебного материала осуществляется на основе сочетания различных лекционных методик с практическими занятиями в разнообразных формах (семинары, практикумы по решению ситуативных задач, групповые и индивидуальные консультации по решению конкретных практических задач, возникающих в процессе профессиональной деятельности и т.д.).

### **Литература**

1. Примерная программа подготовки водителей транспортных средств различных категорий приёмам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, по учебному предмету «Первая помощь». Универсальный уровень: Учебно-методическое пособие для преподавателей, обучающихся водителей приёмам оказания первой помощи / Авдеева В.Г, Запьянцева М.Н., Петий Т.Г.-Пермь.: «Издательский дом «НИКА», 2010.-24с.
2. Учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины (предмета) «Первая помощь», обучающихся сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, водителей транспортных средств различных категорий. Л.И. Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г. Петий,-Пермь.: «Издательский дом «НИКА» 2010.-264с.
3. Первая помощь: учебное пособие для работников опасных производственных объектов Пермского края. Л.И. Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г. Петий.-Пермь: «Издательский дом «НИКА», 2011.-56с.
4. Учебный фильм сердечно-лёгочная реанимация. «Образовательно-методический центр «Пермская краевая школа медицины катастроф» ГУЗ «Пермский краевой Территориальный центр медицины катастроф».

Общество с ограниченной ответственностью  
«ЦСП ТАКМЕД»  
**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
модуля

**Первая помощь при острой кровопотере и геморрагическом шоке.**

**Аннотация.** Материалы модуля включают в себя лекции и практические занятия, помогающие слушателям ознакомиться с признаками кровотечений, способами остановки наружного кровотечения.

**Цель модуля:** Изучить виды кровотечений, изучить на практических занятиях методы и приёмы остановки наружного кровотечения.

**Задачи модуля:**

1. Рассмотреть виды и признаки кровотечений.
2. Овладеть техникой и способами остановки наружного кровотечения.

**Учебно-тематический план модуля**

№	Наименование тем	Всего часов	Лекции	Практические	Форма контроля
1	Тема 1 Виды и признаки кровотечений, осложнения кровотечений. Понятие «геморрагический шок» и его признаки.	1	1	0	
2	Тема 2 Первая помощь при внутреннем и наружном кровотечении. Первая помощь при геморрагическом шоке.	1	0	1	
	<b>ИТОГО</b>	2	1	1	

**Содержание модуля**

**Тема 1 Виды и признаки кровотечений, осложнения кровотечений. Понятие «геморрагический шок» и его признаки.**

**Теоретический блок**

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное, кровотечение из внутренних органов. Признаки большой кровопотери. Профилактика острой кровопотери. Понятие о «геморрагическом шоке», причины, признаки, порядок оказания первой помощи.

**Тема 2 Первая помощь при внутреннем и наружном кровотечении. Первая помощь при геморрагическом шоке.**

**Теоретический блок**



Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие сосудов, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение тугой и давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, брючного ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением жгута. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Особенности, порядок оказания первой помощи при ранении шеи, осложнённом кровотечением. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении без видимой причины, в результате травмы головы, носа. Мероприятия, предупреждающие развитие геморрагического шока. Простейшие приёмы обезболивания: придание физиологически удобного положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

### **Практический блок**

Отработка приёмов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей и тугой повязок на раны; наложение табельного и импровизированного жгута (жгута-закрутки, брючного ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при геморрагическом шоке: устранение основной причины геморрагического шока (временная остановка наружного кровотечения, простейшие приёмы обезболивания), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, общее согревание пострадавшего.

Для практических занятий используются; табельные средства первой помощи (кровоостанавливающие жгуты из аптечки), импровизированные средства первой помощи (брючный ремень, платок), одеяло, спасательное покрывало, транспортные шины на верхние и нижние конечности, перевязочный материал (бинты, марлевые салфетки).

### **Методические рекомендации**

Прохождение учебного материала осуществляется на основе сочетания различных лекционных методик с практическими занятиями в разнообразных формах (семинары, практикумы по решению ситуативных задач, групповые и индивидуальные консультации по решению конкретных практических задач, возникающих в процессе профессиональной деятельности и т.д.).

### **Литература**

1. Примерная программа подготовки водителей транспортных средств различных категорий приёмам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, по учебному предмету «Первая помощь». Универсальный уровень: Учебно-методическое пособие для преподавателей, обучающихся водителей приёмам оказания первой помощи / Авдеева В.Г, Запьянцева М.Н., Петий Т.Г.-Пермь.: «Издательский дом «НИКА», 2010.-24с.
2. Учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины (предмета) «Первая помощь», обучающихся сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, водителей транспортных средств различных категорий. Л.И. Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г. Петий,-Пермь.: «Издательский дом «НИКА» 2010.-264с.
3. Первая помощь: учебное пособие для работников опасных производственных объектов Пермского края. Л.И. Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г. Петий.-Пермь: «Издательский дом «НИКА», 2011.-56с.

Общество с ограниченной ответственностью  
«ЦСП ТАКМЕД»  
**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
модуля

**Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы**

**Аннотация.** Материалы модуля включают в себя лекционные и практические занятия, в ходе которых изучаются виды травм и оказание первой помощи при различных ранениях.

**Цель модуля:** Изучить порядок оказания первой помощи при различного рода ранениях.

**Задачи модуля:**

1. Изучить виды ран и их характеристики.
2. Порядок оказания первой помощи при ранениях

**Учебно-тематический план модуля**

№	Наименование тем	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
1	Тема 1 Понятие о ранениях, признаки раны, осложнение ранений, виды ран и их характеристика.	1	1	0	
2	Тема 2 Порядок оказания первой помощи при ранениях.	1	0	1	
	<b>ИТОГО</b>	2	1	1	

**Содержание модуля**

**Тема 1 Понятие о ранениях, признаки раны, осложнение ранений, виды ран и их характеристика.**

**Теоретический блок**

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме (множественные повреждения). Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, травматический шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях.

**Тема 2 Порядок оказания первой помощи при ранениях.**

**Теоретический блок**

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Первоочередные мероприятия первой помощи при ранениях: остановка наружного кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приёмы). Виды повязок: бинтовые (круговые или циркулярные, крестообразные), косыночные, пращевидные. Табельные и подручные перевязочные средства.

**Практический блок**

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Первоочередные мероприятия первой помощи при ранениях: остановка наружного кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приёмы). Виды повязок: бинтовые (круговые или циркулярные, крестообразные), косыночные, пращевидные. Табельные и подручные перевязочные средства. Для практических занятий используются; табельные средства первой помощи (ножницы тупоконечные, пластырь, пузырь со льдом), импровизированные средства первой помощи (пластиковые бутылки, косынки), одеяло, спасательное покрывало, перевязочный материал (бинты, марлевые салфетки).



### Методический рекомендации

Прохождение учебного материала осуществляется на основе сочетания различных лекционных методик с практическими занятиями в разнообразных формах (семинары, практикумы по решению ситуативных задач, групповые и индивидуальные консультации по решению конкретных практических задач, возникающих в процессе профессиональной деятельности и т.д.).

### Литература

1. Примерная программа подготовки водителей транспортных средств различных категорий приёмам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, по учебному предмету «Первая помощь». Универсальный уровень: Учебно-методическое пособие для преподавателей, обучающихся водителей приёмам оказания первой помощи / Авдеева В.Г, Запьянцева М.Н., Петий Т.Г.-Пермь.: «Издательский дом «НИКА», 2010.-24с.
2. Учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины (предмета) «Первая помощь», обучающихся сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, водителей транспортных средств различных категорий. Л.И. Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г. Петий,-Пермь.: «Издательский дом «НИКА» 2010.-264с.
3. Первая помощь: учебное пособие для работников опасных производственных объектов Пермского края. Л.И. Субботин, В.Г. Авдеева, Т.Г. Петий.-Пермь: «Издательский дом «НИКА», 2011.-56с



Общество с ограниченной ответственностью  
«ЦСП ТАКМЕД»  
**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
модуля

**Первая помощь при травмах**

**Аннотация.** В модуле рассматриваются понятия «скелетная травма»: ушибы, вывихи, растяжения, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при скелетной травме.

**Цель модуля**

**1 Изучить правила оказания первой помощи при травмах опорно-двигательной системы, головы, груди, живота.**

**Задачи модуля:**

1. Познакомится с основами анатомии и физиологии человека.
2. Изучить правила иммобилизации при травме опорно-двигательной системы.
3. Изучить правила иммобилизация шейного отдела позвоночника, наложение окклюзионной повязки при ранение грудной клетки, фиксация инородного тела в ране.

**Учебно-тематический план модуля**

№	Наименование тем	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Форма контроля
1	Тема 1. Основы анатомии и физиологии центральной-нервной системы, опорно-двигательной системы и органов брюшной полости человека.	0,5	0,5	0	
2	Тема 2 Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы.	0,5	0	0,5	
3	Тема 3 Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	1	0,5	0,5	
4	ИТОГО	2	1	1	

**Содержание модуля**

**Тема 1. Понятие скелетная травма**

**Теоретический блок** Понятие «скелетная травма»: ушибы, вывихи, растяжения, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при скелетной травме. Достоверные признаки **открытых переломов**.

**Тема 2 Способы иммобилизации при подозрении на переломы ключицы, плечевой кости, предплечья, бедренной кости, костей голени**

**Теоретический блок** Способы иммобилизации при подозрении на переломы ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

**Практический блок** Отработка приёмов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация косыночными повязками и другими подручными средствами при травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Отработка приёма придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приёмы фиксации костей таза.

### **Тема 3. Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника, с повреждением спинного мозга**

**Теоретический модуль** Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания.

**Практический модуль** Отработка приёмов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой позвоночника. Придание транспортного положения при травме позвоночника.

### **Тема 4 Травма таза.**

**Теоретический модуль** Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приёмы фиксации костей таза.

**Практический модуль** Отработка приёма придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приёмы фиксации костей таза.

### **Тема 5 Черепно-мозговая травма. Особенности наложения повязки**

#### **Теоретический модуль**

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

**Практический модуль** Наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

**Методический рекомендации** Прохождение учебного материала осуществляется на основе сочетания различных лекционных методик с практическими занятиями в разнообразных формах (семинары, практикумы по решению ситуативных задач, групповые и индивидуальные консультации по решению конкретных практических задач, возникающих в процессе профессиональной деятельности и т.д.).

#### **Литература**

1. Первая медицинская помощь в ожидании врача / Л.А. Галинская, В.Е. Романовский. – Ростов – на Дону: ФЕНИКС, 2000г.
2. . Основы медицинских знаний учащихся / М.И. Гоголев, Б.А. Гайко, В.И. Ушакова. – М.: Просвещение, 1999г.
3. Большая медицинская энциклопедия / Б.В. Петровский, И.П. Лидов. – М.: 1996г.



Календарный учебный график обучения по программе «Первая помощь»  
на 2023 год

Дата	Кол-во часов	Преподаватель
<b>Май</b>		
18.05. – 19.05.	16	
<b>Июнь</b>		
16.06. – 17.06.	16	
<b>Июль</b>		
20.07. – 21.07.	16	
<b>Август</b>		
18.08. – 19.08.	16	
<b>Сентябрь</b>		
15.09. – 16.09.	16	
<b>Октябрь</b>		
13.10. – 14.10.	16	
<b>Ноябрь</b>		
17.11. – 18.11.	16	
<b>Декабрь</b>		
22.12. – 23.12.	16	

Общество с ограниченной ответственностью

ООО «ЦСП ТАКМЕД»



«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
ООО «ЦСП ТАКМЕД»  
А.А. Боцвин

« 28 » апреля 2023г.

Итоговые тестовые вопросы по курсу  
«Первая помощь»  
16 часов

Итоговый Экзаменационный лист  
по курсу «Первая помощь» 16 часов.

Дата и место проведения курса: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ .20\_\_ г., ----- "-----"

Обучающийся: \_\_\_\_\_

Инструктор №1: \_\_\_\_\_

Инструктор №2: \_\_\_\_\_

ФИО	ВОПРОСЫ	ОТВЕТ
	1. Пострадавший может отказаться от оказания первой помощи:	а) да б) нет
	2. Укажите рекомендуемую ширину импровизированного жгута:	а) 1-2см б) 3-4см в) 5-6см
	3. Продолжительность наложения жгута в холодное время года:	а) не более 1 час б) не более 2 часов
	4. Продолжительность наложения жгута в теплое время года:	а) не более 1 час б) не более 2 часов
	5. Реанимация проводится:	а) в каждом случае клинической смерти б) только в случае клинической смерти пострадавшего работоспособного возраста в) только в случае клинической смерти ребенка
	6. Соотношение массажных толчков и искусственных вдохов при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему:	а) 5:1 б) 15:2 в) 30:2 г) 60:2



7. Достоверные признаки клинической смерти:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) отсутствие дыхания</li> <li>б) отсутствие сознания</li> <li>в) расширение зрачков</li> <li>г) отсутствие пульса на сонной артерии</li> </ul>	
8. Достоверные признаки биологической смерти:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) трупное окоченение</li> <li>б) отсутствие дыхания</li> <li>в) отсутствие пульса на сонной артерии</li> <li>г) трупные пятна</li> <li>д) широкие зрачки</li> </ul>	
9. Остановку артериального кровотечения начинают с выполнения приема:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) прижатия сосуда выше места ранения</li> <li>б) максимального сгибания конечности в суставе</li> <li>в) наложения кровоостанавливающего жгута</li> <li>г) наложения давящей повязки</li> </ul>	
10. В ране инородное тело, необходимо:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) удалить инородное тело и наложить повязку</li> <li>б) зафиксировать инородное тело и наложить повязку</li> </ul>	
11. Признаки, ожога верхних дыхательных путей:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) кашель хриплый голос</li> <li>б) ожоги лица и шеи</li> <li>в) затрудненное шумное дыхание</li> </ul>	
12. Транспортное положение пострадавшего с ожогом верхних дыхательных путей, без сознания:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) положение полусидя</li> <li>б) стабильное боковое положение с возвышенной верхней половиной туловища</li> </ul>	
13. Непосредственно на ожоговую рану «холод» накладываемся:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) на поверхностные ожоги</li> <li>б) на глубокие ожоги</li> </ul>	
14. Первая помощь при легком переохлаждении:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) перенести пострадавшего в помещение</li> <li>б) поменять одежду на сухую, теплую</li> <li>в) активное внешнее согревание</li> <li>г) горячее сладкое питье</li> <li>д) растереть отмороженные конечности</li> </ul>	
15. При обморожении конечности необходимо:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) Согреть конечность в теплой +40 °С воде</li> <li>б) Наложить термоизоляционную повязку</li> <li>в) Правильны оба варианта</li> </ul>	

16. Первая помощь при остром отравлении угарным газом:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) вынести на свежий воздух</li> <li>б) вызвать «03»</li> <li>в) пострадавшего без сознания уложить в стабильное боковое положение</li> <li>г) контролировать состояние</li> <li>д) быть готовым к реанимации</li> </ul>	
17. Характеристика боли во время острого сердечного приступа:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) давящая, сжимающая, жгучая боль за грудиной</li> <li>б) отдает в левую руку, под левую лопатку</li> <li>в) возникает при незначительной физической нагрузке, в покое</li> </ul>	
18. Первая помощь при судорожном припадке:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) вызвать «03»</li> <li>б) бережное удерживание головы больного во время приступа</li> <li>в) стабильное боковое положение пострадавшего после приступа судорог</li> <li>г) контролировать дыхание и пульс, быть готовым к проведению реанимации</li> <li>д) разжимание челюстей больного и «заталкивание» в его рот твердого предмета(ложка)</li> </ul>	
19. Признаки частичной закупорки верхних дыхательных путей:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) отсутствие дыхания</li> <li>б) наличие дыхания</li> <li>в) отсутствие кашля</li> <li>г) наличие кашля</li> </ul>	
20. Признаки полной закупорки верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) отсутствие дыхания</li> <li>б) наличие дыхания</li> <li>в) отсутствие кашля</li> <li>г) наличие кашля</li> </ul>	
21. Первую помощь пострадавшему с частичной закупоркой верхних дыхательных путей начинают с:	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) серии ударов по спине</li> <li>б) сжатия живота</li> <li>в) стимуляции кашля</li> </ul>	
22. Первая помощь при перегревании (тепловом ударе):	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) перенести пострадавшего в прохладное место, уложить, поднять ноги</li> <li>б) расстегнуть стесняющую одежду,</li> </ul>	



	<p>обеспечить приток свежего воздуха</p> <p>в) вызвать «03»</p> <p>г) положить «холод» на лоб, шею, подмышечную и паховую область</p>	
23. При ожогах химическим веществом необходимо:	<p>а) провести реакцию нейтрализации</p> <p>б) промыть пораженную поверхность проточной водой не менее 15 минут</p>	
24. Последовательность мероприятий первой помощи пострадавшему с проникающим ранением живота. В ране находится нож:	<p>а) вызвать «03», зафиксировать инородное тело, наложить повязку на рану, придать транспортное положение</p> <p>б) аккуратно достать инородное тело, наложить</p>	
25. При проникающем ранении живота с выпадением внутренних органов необходимо:	<p>а) осторожно вправить выпавшие петли кишечника и наложить повязку</p> <p>б) не вправляя выпавшие органы, наложить влажную стерильную</p>	
26. Первоочередное мероприятие первой помощи пострадавшему с проникающим ранением грудной клетке:	<p>а) обезболивание (холод)</p> <p>б) наложение окклюзионной повязки</p>	
27. Транспортное положение пострадавшего с черепно-мозговой травмой, без сознания:	<p>а) лежа на спине, с возвышенным плечеголовным концом, надетым шейным воротником</p> <p>б) стабильное боковое положение на неповрежденной стороне, с возвышенным плечеголовным концом, надетым шейным воротником</p>	
28. При ожоге химическим веществом необходимо:	<p>а) Провести реакцию нейтрализации</p> <p>б) Промыть пораженную поверхность проточной водой не менее 15 минут</p>	

Результат:

зачтено / не зачтено

Руководитель: